

# 御岳溪谷紅葉散策

多摩川の上流域にある御岳溪谷の自然に触れながら自然散策を楽しみましょう。  
四季を通じて美しい溪谷ですが、秋の紅葉の素晴らしさは満点です。

## 【プログラムのご案内】

モミジの赤色やイチョウの黄色など、色とりどりの紅葉を楽しみながら御岳溪谷を散策します。

落ち葉を拾ってオリジナルのポストカードを作ります。

青梅の自然の中で深呼吸をして心身ともにリフレッシュしましょう。

## 【ガイドのご紹介】

自然教育研究センター

自然解説員 伝井 真弓さん！

(ツタイ マユミさん)

御岳山をメインフィールドに自然と親しむ楽しさを伝えています。

【申込期間】 令和5年11月7日（火）9:00～11月17日（金）12:00まで

開催日程： 令和5年 11月18日（土） 10:00～12:00

定員： 10名 ※応募者多数の場合は抽選となります

対象： 小学生以上

参加費用： 無 料

申込方法： 電話（時間9:00～16:00）・FAX・メールにてお申込み下さい。

①お名前 ②年齢 ③住所 ④電話番号

ご 案 内： ・天候により中止になる場合があります。ご了承下さい。

※開催日前日お昼の天気予報で降水確率50%以上は、中止とします。

お電話にてご連絡をさせていただきます。

・駐車場（1回500円）は台数に限りがございます。

公共交通機関をお勧めいたします（JR青梅線 御嶽駅 徒歩3分）

持 ち 物： 歩きやすい服装・飲み物・トレッキングシューズ（スニーカー）

受付集合： 青梅市御岳交流センター

（受付は9:30に開始いたします）

天候が変わりやすい時期です。  
上着の準備をお願いします。

青梅市御岳交流センター

〒198-0173 青梅市御岳本町362-8

TEL/FAX : 0428-79-0720

mail : [mitake@shinko-sports.com](mailto:mitake@shinko-sports.com)

URL : <https://mitakekoryu.com>